

### **Epidemiologia bolii diverticulare colonice - review sistematic al literaturii**

I. Tănase<sup>1</sup>, S. Păun<sup>1,2</sup>, B. Stoica<sup>1</sup>, I. Nego<sup>1,2</sup>, B. Gaspar<sup>1,2</sup>, M. Beuran<sup>1,2</sup>

<sup>1</sup>General Surgery Department, Emergency Hospital of Bucharest, Romania

<sup>2</sup>General Surgery Department, "Carol Davila" University of Medicine and Pharmacy Bucharest, Romania

#### **Rezumat**

**Introducere:** Asociată dietei și stilului de viață occidental, boala diverticulară afectează tot mai pregnant țări în curs de dezvoltare de pe întreg mapamondul. Studii recente arată o creștere a incidenței bolii la vârstele tinere, fapt ce crește riscul apariției complicațiilor, cu implicații majore atât la nivel individual dar și asupra sistemului medical.

**Metodă:** Review-ul sistematic al literaturii de specialitate cu ajutorul US National Library of Medicine și National Institutes of Health International PubMed Medline, utilizând rezumate și articole disponibile în bazele de date PubMed Medline, Cochrane și Google Scholar. Cautarea în bazele de date după cuvintele cheie ("Diverticulosis, Colonic/epidemiology" [Mesh] OR "Diverticulosis, Colonic/etiology" [Mesh] OR "Diverticulosis, Colonic/genetics" [Mesh] OR "Diverticulosis, Colonic/history" [Mesh]).

**Rezultate:** Încă de la emergența bolii diverticulare ca problemă de sănătate publică, la sfârșitul secolului trecut, ea a fost asociată cu dieta bogată în carbohidrați, săracă în fibre vegetale. Incidența maximă a bolii în țări ca SUA, Canada, Marea Britanie și statele nordice comparată cu rara apariție a sa în Africa sub-sahariană, date confirmate și de studiile ulterioare, întăresc ipotezele emise anterior. În regiuni precum Asia, modelul lezional este caracterizat de o incidență relativ scăzută a diverticulozei colonice, cu dispoziție a diverticulilor predominant la nivelul colonului drept. Incidența diferită pe sexe în raport cu vârsta pacienților, indică posibilitatea existenței unor factori hormonal protectori. Studii ce provin din țări cu diversitate etnică mare aduc în discuție existența unei predispoziții genetice către boala diverticulară, fapt susținut și de cele câteva studii pe gemeni și rude de gradul I.

**Concluzii:** Incidența în creștere a bolii diverticulare în țara noastră o fac să adere la modelul epidemiologic prezent în țările europene cu un statut socio-economic asemănător. Deși mult în urma statelor ce au adoptat dieta de tip "vestic" în ceea ce privește diverticuloza colonică, România are toate șansele să facă din aceasta o problemă de sănătate publică, în cazul în care nu sunt luate măsuri pentru identificarea și minimizarea expunerii populației generale la factorii de risc.

**Cuvinte cheie:** boală diverticulară, incidență, localizare

Corresponding author: Păun Sorin, MD, PhD

General Surgery Department, Emergency Hospital of Bucharest

No 8 Floreasca Street, Sect. 1, 014461, Bucharest, Romania

E-mail: drspaun@yahoo.com