

Rezultatele unei intervenții de dietă + exerciții cu durata de 1 an în cazul pacienților cu cancer mamar ER+ corelate cu tipul de tratament

Diana V. Artene¹, Cristian I. Bordea², Alexandru Blidaru³

¹"Carol Davila" University of Medicine and Pharmacy, Bucharest, Romania

²Department II of Surgical Oncology, "Prof. Dr. Al. Trestioreanu" Institute of Oncology, Bucharest, Romania

³Surgical Oncology Department, "Prof. Dr. Al. Trestioreanu" Institute of Oncology, Bucharest, Romania, "Carol Davila" University of Medicine and Pharmacy, Department of Surgery, Oncological Surgery Chair

Rezumat

Scop: Multe paciente cu cancer mamar prezintă creștere ponderală pe parcursul administrării chimioterapiei sau al tratamentului antiestrogenic, ceea ce crește riscurile de limfedem, metastază, recurență și mortalitate de cauză general și specific oncologică. Studiul de față își propune să evalueze eficiența unei intervenții nutriționale și kinetice în contracararea obezității pacienților cu cancer mamar.

Pacienți și metodă: 165 paciente cu cancer mamar ER+/PR±/HER2- aflate în tratament antiestrogenic au fost randomizate pentru a urma timp de 1 an, la domiciliu, fie o dietă bazată pe alimente natural bogate în proteine, calciu, probiotice și prebiotice (D), fie dieta și 4 minute de exerciții fizice izometrice (D+Ex). Am măsurat greutatea (G), adipozitatea subcutanată (AS) și adipozitatea viscerală (AV) cu un cântar cu impedanță bioelectrică cu multifrecvențe la 6 și 12 luni și am corelat rezultatele cu tipul de chimioterapie, intervenție chirurgicală și tratament antiestrogenic. Rezultatele au fost analizate folosind testul Friedman, respectiv testul Wilcoxon signed-rank în cazul în care testul Friedman a fost semnificativ statistic.

Rezultate: Ca și grup, atât pacientele din lotul D+Ex, cât și pacientele din lotul D au obținut o scădere semnificativ statistic a greutății și adipozității. Pacientele din lotul D au obținut o scădere a greutății de 3,3kg, a adipozității subcutanate de 3,2% și a adipozității viscerale de 1%. Pacientele din lotul D+Ex au obținut o scădere a greutății de 6,5kg, a adipozității subcutanate de 3,3% și a adipozității viscerale de 2%. În lotul D+Ex nu au apărut diferențe semnificative statistic în funcție de tipul de chimioterapie, intervenție chirurgicală sau tratament antiestrogenic. Pacientele din lotul D cu mastectomie și inhibitori de aromatază au obținut rezultate semnificative statistic atât pentru scăderea greutății cât și pentru scăderea adipozității subcutanate și viscerale. Dar pacientele din lotul D cu tratament chirurgical mamar conservator, chimioterapie administrată postoperator sau atât pre cât și postoperator și cele în tratament cu Tamoxifen au obținut rezultate semnificative statistic doar pentru pierderea în greutate. Pacientele din lotul D cu chimioterapie neoadjuvantă au obținut rezultate semnificative statistic și pentru scăderea adipozității viscerale.

Concluzie: Dieta propusă este eficientă pentru pacientele cu cancer mamar ER+/PR±/HER2- în tratament antiestrogenic. Adăugarea unui program minim de exerciții fizice este esențială pentru a îmbunătăți șansele pacienților de a contracara obezitatea sarcopenică.

Cuvinte cheie: cancer mamar, obezitate sarcopenică, nutriție oncologică, exerciții izometrice