

Refluxul gastroesofagian înainte de operația metabolică

Ionuț Hutopilă, A. Constantin, Cătălin Copăescu
Ponderas Academic Hospital, Bucharest, Romania

Rezumat

Introducere: Prevalența obezității a crescut semnificativ în ultimele decenii, iar chirurgia metabolică (bariatrică) a fost extinsă în consecință. Manifestările clinice ale bolii de reflux gastroesofagian (BRGE) sunt frecvente la populația obeză, dar prezența semnelor sau complicațiilor BRGE la pacienții asimptomatici supuși unei intervenții chirurgicale metabolice este neclară.

Obiective: (1) identificarea refluxului gastroesofagian sau a complicațiilor acestuia la pacienții supuși unei intervenții chirurgicale metabolice. (2) Studiarea corelațiilor simptomelor clinice ale BRGE cu constatările radiologice și endoscopice preoperatorii.

Metoda: Toți pacienții consecutivi (BRGE simptomatici sau nu) candidați pentru o intervenție chirurgicală metabolică într-un centru de excelență Bariatric între decembrie 2015 și mai 2016 au fost incluși într-un studiu prospectiv. O echipă multidisciplinară a evaluat toți pacienții din cadrul programului de chirurgie bariatrică. Evaluarea clinică, investigațiile radiologice și endoscopice au fost efectuate la toți pacienții incluși. Pacienții care au avut anterior un tratament anti-reflux sau bariatric au fost excluși.

Rezultate: Patru sute patruzeci și opt de pacienți consecutivi au fost înscrși în studiu. Vârsta medie a pacienților a fost de 41,04 ($\pm$ 11,15) ani, iar 29% dintre aceștia au fost bărbați. Valoarea medie a IMC a fost de 39,96 ($\pm$ 8,17) kg/m². Simptome BRGE au fost înregistrate numai la 93 pacienți (20,76%), în timp ce examinarea endoscopică a evidențiat esofagită la 139 (31,03%) pacienți (107 grade A, 28 grade B, 3 grade C, 1 grad D). Esofagul Barrett a fost suspectat la 5 pacienți, dar confirmarea histologică (metaplazia gastrică) a fost înregistrată numai la 2 pacienți (0,44%). Hernia hiatală a fost descoperită prin endoscopie și radiologie la 119 (26,56%) și 112 pacienți (25%). 62% dintre pacienții care prezentau esofagită (86/139) nu au avut nici un simptom preoperator al BRGE, ceea ce înseamnă că un număr semnificativ de pacienți asimptomatici supuși unei intervenții chirurgicale metabolice pot prezenta consecințe ale refluxului gastro-esofagian.

Concluzii: Studiul demonstrează că BRGE este mai frecventă decât se așteaptă la pacienții obezi asimptomatici supuși unei intervenții chirurgicale metabolice. Impactul clinic al acestor constatări este important pentru selectarea corectă a procedurii și pentru o evaluare corectă a evoluției postoperatorii.

Cuvinte cheie: reflux gastroesofagian, endoscopie preoperatorie, chirurgie bariatrică, esofag Barrett