

Abordarea optimă a pacienților cu boală coronariană stabilă: importanța unei “echipe a inimii” multidisciplinare

Alexandru Oprea¹, Adrian Molnar¹, Sergiu Turturica¹, Stefan Mot², Adrian Iancu², Emese Kovacs², Madalin Marc², Mihai Coci², Diana Sacui^{1*}, Catalin Trifan¹, Horatiu Moldovan³

¹Cardiovascular Surgery Clinic, Emergency Heart Institute for Cardiovascular Diseases, Cluj-Napoca, Romania

²Cardiology Clinic, Emergency Heart Institute for Cardiovascular Diseases, Cluj-Napoca, Romania

³"Titu Maiorescu" University, Bucharest, Romania

Rezumat

Context: O echipă a inimii multidisciplinară (“Heart Team” - HT) este considerată în prezent a fi de mare importanță pentru o evaluare completă și precisă a pacienților cu boală coronariană stabilă. Acest studiu evaluează rolul abordării HT în selectarea celor mai bune strategii terapeutice pentru acești pacienți.

Metode: Studiul a inclus 200 de pacienți cu boală coronariană stabilă. Ședințele HT săptămânale au constatat în discuții deschise ținând cont de cele mai noi strategii terapeutice recomandate.

Rezultatele: HT au inclus opțiunile de terapie medicală (TM), intervenție coronariană percutană (PCI) sau intervenție chirurgicală. După implementarea HT, au fost evaluate rezultatele la 1, 3 și 6 luni, în concordanță cu caracteristicile de bază inițiale.

Rezultate: Au fost implementate următoarele strategii HT: PCI - 46%, tratament chirurgical - 10% și TM - 44% dintre pacienți. La pacienții cu boală coronariană multivasculară, decizia HT a fost majoritar în favoarea tratamentului chirurgical ($p=0.011$). Ratele de supraviețuire la 6 luni conform strategiei HT au fost de 96.8% pentru PCI, 95% pentru chirurgie și 94.2% pentru TM.

Concluzii: Decizia multidisciplinară în HT este mandatorie pentru îngrijirea optimă a pacientului și poate preveni prejudecățile legate de specialitate. În instituțiile de îngrijire terțiară ar trebui dezvoltate și implementate protocoale interdisciplinare pentru cazurile de boală coronariană stabilă.

Cuvinte cheie: echipa inimii, boala coronariană stabilă, strategie terapeutică, decizie multidisciplinară