

## **Evaluarea calității vieții utilizând chestionare la pacientele cu neoplasm mamar după intervenție chirurgicală: un review sistematic**

Mihaela Năstase<sup>1,2</sup>, Ciprian-Andrei Coroleucă<sup>3,4</sup>, Aniela Nodiți<sup>1,2</sup>, Teodora-Mihaela Peleașă<sup>1,2</sup>,  
Maria-Teodora Popa<sup>1,2</sup>, Cristian Ioan Bordea<sup>1,2</sup>, Alexandru Blidaru<sup>1,2</sup>

<sup>1</sup>Carol Davila University of Medicine and Pharmacy, Bucharest, Romania

<sup>2</sup>Department of Surgical Oncology, Prof. Dr. Al. Trestioreanu Institute of Oncology, Bucharest, Romania

<sup>3</sup>Department of Obstetrics and Gynecology, Faculty of Medicine, Carol Davila University of Medicine and Pharmacy, Bucharest, Romania

<sup>4</sup>Department of Obstetrics and Gynecology, Prof. Dr. Panait Sîrbu Obstetrics and Gynecology Hospital, Bucharest, Romania

### **Rezumat**

*Introducere:* cancerul mamar este cea mai frecvent diagnosticată malignitate la nivel mondial în rândul femeilor, iar intervenția chirurgicală jucând un rol important în cadrul tratamentului multimodal. În ciuda progreselor realizate în managementul bolii și a creșterii ratei de supraviețuire, impactul asupra calității vieții pacientelor rămâne o problemă importantă. Acest review își propune să sintetizeze metodele de evaluare a calității vieții prin chestionare, concentrându-se pe rezultatele raportate de paciente după diferite tipuri de intervenții chirurgicale.

*Metode:* căutări sistematice au fost efectuate în PubMed, Scopus și Web of Science între ianuarie 2022 și mai 2025 pentru identificarea studiilor în limba engleză despre calitatea vieții în cancerul de sân utilizând chestionare validate. Șaptesprezece studii au întrunit criteriile de includere și au fost analizate independent de către doi autori.

*Rezultate:* EORTC QLQ-C30 și BR23 a arătat o imagine corporală și o funcție emoțională superioară după intervenția conservatoare a sânelui, însă 40 până la 60% dintre pacientele supuse mastectomiei fără reconstrucție au prezentat disfuncții sexuale persistente. SF-36 și FACT-B au indicat o îmbunătățire a stării fizice și mentale după reconstrucție, deși 31% dintre pacientele cu mastectomie s-au situat sub pragurile funcționale. BREAST-Q a evidențiat o satisfacție mai ridicată și o stare psihosocială mai bună în cazul reconstrucției autologe comparativ cu reconstrucția cu implant. Chirurgia oncoplastică a sânelui a fost asociată cu scoruri medii BREAST-Q BCT semnificativ mai mari comparativ cu excizia locală largă convențională, pacientele din grupul oncoplastic au raportat scoruri medii de satisfacție față de aspectul sânelor de aproximativ 90%, comparativ cu 75% în grupul convențional.

*Concluzii:* Chirurgia conservatoare a sânelui sau reconstrucția după mastectomie îmbunătățesc calitatea vieții comparativ cu mastectomia. Chirurgia oncoplastică a sânelui sporește semnificativ imaginea corporală față de excizia locală largă convențională (tratamentul conservator). Reconstrucția autologă a sânelui este asociată cu o satisfacție mai mare, dar și cu un risc crescut de complicații comparativ cu reconstrucția cu implant.

**Cuvinte cheie:** cancer mamar, calitatea vieții, chestionar, chirurgia sânelui, rezultatele postoperatorii