

### **Mastectomia profilactică contralaterală la pacientele cu cancer mamar**

Aniela Nodiți<sup>1,2</sup>, George Caragheorghe<sup>1,2</sup>, Smaranda Stoleru<sup>1</sup>, Alexandru Blidaru<sup>1,2</sup>, Cristian Ioan Bordea<sup>1,2</sup>

<sup>1</sup>University of Medicine and Pharmacy “Carol Davila”, Bucharest, Romania

<sup>2</sup>Institute of Oncology “Prof. Dr. Al. Trestioreanu”, Department of Surgical Oncology, Bucharest, Romania

#### **Rezumat**

*Introducere:* Numărul de mastectomii contralaterale profilactice a crescut în ultimii ani. Principalele motive sunt: testarea genetică, disponibilitatea reconstrucției mamare, utilizarea mai frecventă preoperator a IRM-ului mamar, îmbunătățirea rezultatelor estetice postoperatorii și rambursarea reconstrucției mamare. Scopul studiului a fost să analizeze indicația mastectomiei contralaterale profilactice, evoluția acesteia și tehnicile chirurgicale utilizate pentru acest tip de intervenție chirurgicală.

*Materiale și Metode:* În acest studiu prospectiv au fost înscrise paciente cu cancer mamar unilateral pentru care tratamentul conservator mamar nu a fost o opțiune și la care s-a efectuat mastectomie contralaterală profilactică concomitent cu mastectomia terapeutică, folosind diferite tipuri de tehnici chirurgicale, urmate de reconstrucție imediată a sânilor folosind materiale aloplastice.

*Rezultate:* Am analizat un număr de 45 de paciente cu neoplasm mamar unilateral cu mastectomie terapeutică și mastectomie contralaterală profilactică urmate de reconstrucție mamară imediată în perioada ianuarie 2015-decembrie 2020. Vârsta medie a fost de 43,5 ani, 66,44% dintre paciente au prezentat cancer mamar în stadiul I și II, iar 22,22% cancer mamar triplu negativ. Indicațiile pentru mastectomie contralaterală profilactică au fost: mutație patogenă BRCA sau a altor gene asociate cu risc crescut de cancer mamar, antecedente heredo-colaterale pentru cancer mamar, leziuni suspecte decelate de IRM-ul mamar, microcalcificări extinse, sâni denși și anxietate extremă.

*Concluzii:* A fost observată o creștere a ratei de mastectomie bilaterală pentru cancer mamar unilateral. Disponibilitatea reconstrucției mamare imediate și rambursarea acesteia joacă un rol important în dorința pacientelor de a efectua mastectomie contralaterală profilactică. Factorii asociați mastectomiei contralaterale profilactice includ: vârstă tânără, mutație patogenă BRCA, antecedente familiale semnificative și cancer mamar triplu negativ. A fost înregistrat un număr redus de complicații postoperatorii imediate. Mastectomia profilactică contralaterală este o opțiune validă pentru a reduce riscul de apariție a cancerului mamar contralateral și pentru a obține un rezultat estetic bun în cazul pacientelor cu cancer mamar unilateral cu risc crescut de cancer mamar contralateral.

**Cuvinte cheie:** cancer mamar, mastectomie profilactică contralaterală, BRCA, reconstrucție mamară