

## **Tratamentul acalaziei în era medicinei bazate pe dovezi – în căutarea unei atitudini corecte prin revizuirea ghidurilor prezente**

Valentin Calu<sup>1,2</sup>, Octavian Enciu<sup>1,2</sup>, Elena Adelina Toma<sup>1,2</sup>, Cătălin Pîrîianu<sup>2</sup>, Adrian Miron<sup>1,2</sup>

<sup>1</sup>“Carol Davila” University of Medicine and Pharmacy, Bucharest, Romania

<sup>2</sup>Department of Surgery, Elias Emergency Hospital, Bucharest, Romania

### **Rezumat**

Cea mai bună modalitate de a începe o lucrare ca aceasta este cu o citare a lui W. Edwards Deming: “Fără date, ești doar o altă persoană cu o opinie”. În era medicinei bazate pe dovezi (EBM), fiecare procedură chirurgicală trebuie să fie susținută de date statistice solide pentru a oferi pacienților noștri cel mai bun tratament. Dar este EBM întotdeauna calea către adevăr? Am decis să analizăm literatura de specialitate pentru acalazie și să vedem dacă ghidurile și datele sunt suficient de fiabile pentru a justifica o anumită atitudine. Practic, ne-am angajat în acest efort nu pentru că nu avem încredere în declarațiile ghidurilor, ci pentru a vedea dacă un chirurg poate găsi singur atitudinea potrivită în această boală. Acalazia este o tulburare de motilitate a esofagului caracterizată prin relaxarea deficitară a sfincterului esofagian inferior care are ca rezultat disfagia. Există mai multe metode de tratament, cu diverse afirmații în ghiduri. În prezent, fiecare tratament ar trebui să fie susținut de date și statistici, medicina bazată pe dovezi fiind obligatorie atunci când o metodă este preferată. Acest articol trece în revistă mai multe studii și, de asemenea, ghidurile disponibile în căutarea unui răspuns la întrebarea care procedură este cea mai bună.

**Cuvinte cheie:** acalazie, tratament, medicină bazată pe dovezi, ghiduri