

## **Chirurgie laparoscopică: beneficii pentru pacient și provocări pentru chirurg.**

### **O analiză sistematică a literaturii și o sinteză narativă**

Aaliyah Abimbola<sup>1</sup>, Gabriella Quiney<sup>2</sup>, Nachiket Joshi<sup>2</sup>, Gianluca Colucci<sup>1,2</sup>

<sup>1</sup>Brighton and Sussex Medical School, 94 N- S Rd, Falmer, Brighton BN1 9PX, East Sussex, United Kingdom

<sup>2</sup>Worthing Hospital, University Hospitals Sussex NHS Trust, Lyndhurst Rd, Worthing BN11 2DH, West Sussex, United Kingdom

### **Rezumat**

*Context:* Încă din anii 1990, chirurgia laparoscopică a revoluționat practica chirurgicală, permițând incizii mai mici, recuperare mai rapidă și reducerea complicațiilor postoperatorii. Cu toate acestea, leziunile musculo-scheletice (MSK) în rândul chirurgilor - în modalități deschise, laparoscopice și robotice - rămân un risc ocupațional subrecunoscut. Această analiză examinează cauzele, prevalența și strategiile de prevenire a leziunilor MSK la chirurgii laparoscopici.

*Metode:* O analiză sistematică a literaturii și o sinteză narativă a fost efectuată în conformitate cu ghidurile PRISMA. Căutările au fost efectuate în MEDLINE, Embase și PubMed între august 2022 și martie 2023, utilizând termeni derivați din PICO. Criteriile de includere au cuprins studii în limba engleză publicate în ultimul deceniu, axate pe leziunile MSK la chirurgii care efectuează intervenții chirurgicale minim invazive (MIS).

*Rezultate:* Din 321 de publicații analizate, 43 de studii au îndeplinit criteriile de includere. Gâtul, spatele și umerii au fost regiunile cel mai frecvent afectate. Factorii care au contribuit au inclus posturile susținute non-neutre, echipamentul chirurgical nereglabil sau prost conceput și lipsa instruirii ergonomice. Leziunile musculo-scheletice au dus la scăderea productivității, epuizare profesională și, în unele cazuri, absenteism chirurgical.

*Concluzie:* Strategiile preventive - cum ar fi educația ergonomică, reproiectarea echipamentelor, micropauzele și antrenamentul de forță - pot reduce semnificativ riscul de leziuni musculo-scheletice în rândul chirurgilor laparoscopici. Integrarea ergonomiei în programa chirurgicală și în designul locului de muncă este crucială pentru a proteja bunăstarea chirurgilor, a asigura o practică sustenabilă și a menține o îngrijire de înaltă calitate a pacienților.

**Cuvinte cheie:** chirurg, musculo-scheletic, durere musculo-scheletică, MSK, proceduri chirurgicale minim invazive, laparoscopie și robotică